

草むら通信

KUSA MURA TSU-SHIN since1997

vol.318

春

published:
2026 Spring

社会福祉法人多摩草むらの会
Social Welfare Corporation Tama-kusamura



春の光に包まれて

沈丁花の香りと共に多摩の丘にも春がやって来たようです。足元に目をやると健気に小さな命が力強く芽吹いています。60年に一度の「丙午」を迎えた今年はなんとなく心ざわめいて、社会も激動の予感がありますが、周りの勢いに吞まれず、私達は草むららしく、より一層地に足をつけた歩みを大切にしていきたいと思います。社会福祉法人移行への新たな歩みが、メンバーさん達やご家族の確かな安心へとつながるよう、皆様と共に馬の力強さを希望の灯に、一步づつ新しい大地を耕していきましょう。春の風が、温かな光を皆様の心に運んでくれますようお願いしております。寒暖の差がまだまだ残っております。くれぐれもご自愛下さい。

理事長 風間 美代子



「今こんな状況…」「どうしていいかわからない…」「こんな事で困ってる…」「どんな福祉サービスがあるの?」「自分もサービスを受けられる?」など、福祉サービスの制度の事や手続きの進め方を通して一緒に解決していきます。自分の事、子供の事、家族の事、生活や地域の事など、ひとりで悩まないでご相談ください。

『令和9年度こみゆにけーしょん たいむが始まります』 吉村スタッフ

小グループ活動「こみゆにけーしょん たいむ」の参加者募集が始まっています。この小グループ活動は、

- (1)何を話せばよいかかわからないけど人と話せるようになりたい
- (2)無理に話をしなくとも同じ集団に入り人の話が聞けるようになりたい
- (3)話したいことと話したくないことを上手に選り分けることなどを目標にしています。

概要は以下の通りです。

- ・月1回実施。原則、第4月曜日午後4時から5時半。待夢にて。
- ・実施期間は4月から来年2月までの予定です。
- ・草むらの各事業所には参加案内が3月に配布されています。
- ・草むら事業所を利用中の方は所長さんに申し込んでください。面接をします。
- ・草むら事業所を利用していない人は、待夢にご相談ください。面接をします。

グループ活動の性格上、6月以降の申し込みは来年の春以降に始まる、新グループへの活動を案内することになります。



お気軽に
ご参加
下さい!



☐電話やメールでの相談も承っています。
Mail: kusamuratime@kusamura.org
TEL: 042-682-4670



シャルムはフランス語で『魅力』。企業などでの一般就労を目指す方々それぞれが持つ魅力(適性)を磨くために就労に必要な知識やスキル向上、就職活動のためのサポートを行う就労移行支援事業所です。

『縁という名の幸運』 三浦岳メンバー

就労に必要なことの一つとして「自分の強みを見つける」というものがありますが、私はそれを見つけようとするたびに自分のマイナスな部分にばかり目を当てて悩んでしまいます。

それでも自分が人に誇れるものは何だろうと考えたら、出会いに恵まれたというものがありました。幼いころ自分の話を聞いてくれた先生とまだに交流があったり、小学生の頃に始めたお囃子を今でもやっていたり(草むらまつりにも出演しました!)と、自分に合う人や場所に巡り合えたおかげで居心地のいい人や環境が多くの時間ありました。そもそもシャル夢にお世話になったきっかけも学生時代、事業所でのモーニングにボランティアとして来ていたことがきっかけなので…

運がいいだけと言えばそうなのですが、私はこれを「縁」と呼ぶようにしています。そしてその縁を大事にした結果、自分も成長できた、と胸を張って言えるように精進していきたいと思います。



趣味の卓球も
ご縁の一つ。



私たち夢畑は、夢畑事業所を中心に、9か所約13,000㎡の農園で野菜やしいたけ、お花を栽培。草むらの会が運営するレストランや弁当店に出荷しています。他にもアレンジ花や、季節の飾り物の作製。中でも、多肉植物の寄せ植えは外販での人気商品。手作り木工品(週一回)の作製。それらは、道の駅やイベントなどで直売もしています。



『夢畑の春』 河野スタッフ

やわらかな日差しに包まれ、草木の芽吹きが春の訪れを知らせてくれる季節になり、夢畑の畑や菌床ハウスは本格的な作業が始まります。利用者の皆さんは、日々成長する作物を見守りながら、各自のリズムに合わせたスピードで、元気に作業に取り組んでくれています。みんなで育てた農産物やお花は夢畑ブランドとして出荷作業を経て、地域の方々のもとへ届けられて行きます。

夢畑作業は、メンバーさん達のそれぞれの得意・不得意に応じて役割を分担し、無理のないペースで協力し合って行きます。仕事を通じ、「できた」「役に立てた」という実感が生まれ、心身の安定や達成感につながり、今年の春も笑顔と学びが育っています。

自然が好き、草花が好き、生き物が好き、野菜が好き、体を動かしたい、等々のメンバーさん、気軽に見学・体験に来てください。お待ちしております♡



色とりどりの
作業です

グループホーム多摩草むらは、メンバーと共に①夢に向かって歩む(夢歩＝ムーブ)②夢の音を奏でる(音夢＝ネム)③木に夢を实らせる(夢木＝ユメノキ)④憧れ・夢をドームのように包み込む(憧夢＝ドウム)⑤夢を咲かせる(夢咲＝ムラサキ)⑥緑を広げ夢に繋げる(緑夢＝グリム)で構成されています。この六つのユニットでは、メンバーお一人おひとりの「夢」に寄り添いながら、今を大切に生きていくお手伝いをしています。

『最後の役目』 永峰スタッフ

昨年暮れに入職しました。まずは皆様。ご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、どうぞ宜しくお願いします。

私は大きな組織に所属した事が無かったので、子どもがある程度育った頃から、銀行、病院、介護、興味を持ったことに、取り敢えず挑戦してきました。

そして、サビ管の桑原さんに出会ったことで、このグループホーム草むらに縁を頂きました。これまで私は、縁を大切にしてきましたが、こちらでの出会いは更に奥深く、支援する立場にありながら学ぶことばかりです。

人の幸せとは、苦しみとは、生きるとは？相手の立場になって物事を判断し最善を尽くしたい。けれど価値観、距離感、日々考えさせられます。自分の子どもは当たり前と思いがちな事にでも、幸せを感じる力を持って欲しいと育てました。メンバーさんにも幸せを感じてもらえるお手伝いが出来たら、私も幸せです。

人生最期の職場で、身に余るお役目を頂いたと感謝しています。



春は新しい「縁」を運んでくれます



こちらこそ よろしく お願いします♡



交流室の 人気者 コウペンちゃん

どんなことでも肯定してくれる "こうてい"ペンぎんのコウペンちゃん

『初めましてのご挨拶』 大塚スタッフ

2月から多摩草むらグループホームで世話人として働かせていただいております。これまで重度心身障害者施設や高齢者福祉施設、精神保健福祉センター、職業訓練校などの現場で長く仕事をしてきましたが、グループホームでの支援はまた違った難しさや奥深さがあり、毎日が学ぶことばかりです。

メンバーの皆さんがそれぞれのペースで安心して暮らし、自分らしい過ごし方ができるように、まずは丁寧にお話を聞くこと、交流室で過ごされるひとときを和やかにできるよう努めてまいりたいと思います。

まだ不慣れな点も多いですが、スタッフの皆さんに教えて頂きながら、少しずつ信頼関係を築いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

●通過型グループホームです。 ●メンバーは、地域で自立、自分らしく暮らしたい方。 ●陽当たりの良い2階建てに広めのワンルームを10室用意。 ●アットホームな雰囲気の中で安心して生活を送り、心も身体もしっかりと栄養を摂り、生活リズムを整え、自分らしい生活をしていってほしいと願っています。



雪が降ると 童心に 返ります♪



作ったメニューです 美味しそう！

『みんなで作ったごはんと雪だるま』 北野スタッフ

2月8日に、1人で生活するための自炊教室を行いました。

希望参加者が5名おり、2名3名で分けさせてもらい、何を作るのか、何がいるのか、何をかうのか、日にちはどうするのか、時間はなど本人達で話し合っ決めてもらいました。

8日は3名で炊飯、野菜切り、炒める、盛り付けの作業などを行ってもらい、職員は見守り程度でした。

みなさんからは、「おいしい」、「楽しかった」などの声があがりました。

職員としても、喜んでもらえてよかったです。その日は雪が降っており、別の職員と、他の皆さんで雪だるまを作った写真です。

楽しんでいる声が交流室にも聞こえてきました。



かんてん茶房『遊夢』は、2002年にオープン。天然素材の寒天を使った身体に優しい料理をコンセプトにした、お食事と甘味のお店です。月にギャラリースペースを開放しております。草むらの会所属のメンバーさんや地域の方々の作品を展示、個性あふれる作品の数々を楽しみに来店されますお客様へ好評を得ています。今年で22年目を迎えることができました。

『心で届けるおもてなし』 江木スタッフ

今年の遊夢は「お・も・て・な・し」～おもてなし～の気持ちを大事にすること。お客様を大事に。お客様を大事にするには自分を大事に。そして一緒に働く仲間も大事にする。という想いから1年のスタートを切りました。今回1回目は遊夢のホールを担当するメンバー3人におもてなしの気持ちを伺いました。

- ・事務を主に頑張るSさん：ホールの仲間が減ってしまい寂しい。PC作業をメインに頑張っているがホールの事を少し忘れてしまっているので頑張りたい。
- ・メニューのイラストやPOPを担当するRさん：お客様にとって居心地の良い時間や場所を提供できるように頑張りたい。
- ・いつも笑顔のMさん：相手に対して真心からの笑顔を心がけています。相手の気持ちになり受け止めたいと思っています。

遊夢では、小さなおもてなしとして、お子様へ手作りの旗や箸袋を。また、ケータリングや季節の行事に合わせたデザインの折り紙や折り方で箸袋を作りお出ししています。遊夢の大きな窓も季節の飾りを手作りし、お客様が楽しんで頂けるように今年も頑張っていきます。是非見に来てください。



「どリーむふあーむ夢畑」は、ココリア多摩センター地下1階フードコートの一画にあり、自社野菜や地方の提携農園の無農薬野菜、減農薬米を使用し、生産者との連携を大切にしながら、カレーやお惣菜をはじめ野菜・果物などの提供、販売をしています。



『散歩をしながら思うこと』 新屋 宏樹メンバー

仕事がない日曜日の朝、私の家の近くを散歩をしていると野鳥のメジロのこえが聞こえます。ここは都会から離れた田舎にいます。空気も都会とは違って新鮮です。

尚、その散歩のコースは、私の家の近くの市立の中学校を一周するコースです。中学校の裏にはプールがあります。また、そのプールの近くにあるグラウンドには、サッカーの大きなゴールポストが二つあります。また、その中学校の散歩コースには、小さいトンネルがあります。それから、この時間に散歩をする人とすれ違って「おはようございます」と挨拶を掛け合います。私はすがすがしい気持ちになります。

くきょうから一週間、また頑張るぞ」という気持ちになります。



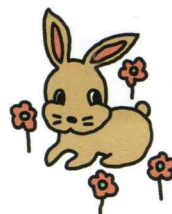
多摩センターに開店した本格派とれたて野菜創作料理店。素材から食事提供まで、お客様に満足していただける喜びを追求しています。直営農場「夢畑」産等の地場野菜や提携農園の無農薬・減農薬野菜、美味しい魚介・肉を素材から丁寧に調理してお客様に提供しています。お客様と楽しく会話ができるお店を目指して従業員・メンバー一同が懸命にお客様のニーズを満たしていただけるような明るく居心地の良い空間づくりを目指しています。



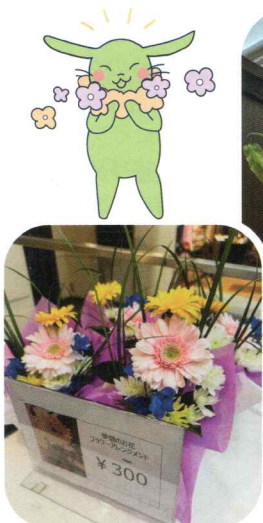
『看取り介護を越えて』 山口スタッフ

今年1月に畑 de きっちゃんの調理場に入りました、山口です。私事ですが3年間母の看取り介護をしております、無事家で看取ることができました。その間1年ちかく訪問介護員、訪問医師のかたがたのチームワークそして利用とその家族へのケアなど。けてして1人で出来ない、わからない事など、誰かに相談をして話をすることで気持ちもとても楽になり、草むらから今、散歩をしています。ちなみに「高田純次」に少しにていると言われます。一人一人個性のある利用者の先輩たちと、少しでもうちとけるようになりたいと思っています。

夢畑の
アレンジメント
販売中です！



夢畑 de きっちゃん



働くことは 夢を追うこと 働く夢のお手伝いをいたします。素敵な花をぶる一夢しましょう！
(bloom とは咲く)ぶる一夢ではお弁当や加工品と和菓子の製造販売を行っています。
東京都八王子市のふるさと納税返礼品もあります。ぜひご確認ください。



『ぶる一夢の春』 藤岡スタッフ



皆様こんにちは。ぶる一夢の藤岡です。
今年もいよいよ楽しい春がやってきました。春になるとあちらこちらで花が咲きグリーンヴィレッジの周りでもきれいな花が沢山咲いてくれます。

ぶる一夢では毎年、目の前にある清水入谷戸公園でお花見をします。

毎年沢山のメンバーさんが参加してくれます。お花見弁当を作り芝生にレジャーシートを敷き、皆で満開の八重桜をみながら食べます。

とても優雅で楽しい時間です。今年はどんなお花見弁当を作ろうか考えているのもワクワクです。

また季節の商品で今年も桜餅を販売予定です。今年はリニューアルして美味しくなりました。ぜひ皆さんもご賞味ください。



リニューアルした桜餅★



パソコンをコミュニケーションツールとしたスペース。パソコンに興味がある方、就労に向け資格を取りたい方、パソコンスキルを使った工賃作業をやりたい方など、状況や希望に合わせた学習や作業を最新のパソコン環境を使って行う事が出来ます。

『草むら通信の取材にご協力ください』 大澤スタッフ

昨年の通信・夏号において、夢像の工賃作業となった季刊・草むら通信編集作業をご紹介いたしました。さらに今年度からは誌面の素材作成も含めて作業として展開すべく、写真撮影などの取材を前提とした活動を本格的に始めようと企画しています。

草むら通信では四季折々の新鮮な空気を感じられる誌面を目指しています。特に現場を持つ各事業所については、メンバーさん達の生き生きと過ごす場としてクローズアップできるよう、その大事な瞬間瞬間を切り取ったスナップをどんどん追加していければと考えているところです。

他方、写真には個人が映りこみますので、望まぬ形で誌面に登場することがあってはいけません。そのため肖像権・プライバシー保護に関するガイドラインを策定し、事業所や個々のメンバーさんにご迷惑がかからない形を整えながら進めていきます。皆さまのところに夢像の取材があった際は、ぜひともよろしく願いいたします。

※ 編集後記 ※

I.H. : 編集作業という貴重な体験をさせていただきありがとうございます。

今回学んだことを忘れずに新しい作業もしてみたいです。

I.K. : 初めての編集作業。初めてのイラレ。楽しく作業させていただきました。

貴重な経験をありがとうございます。



ひなまつりの飾り付け Now!



自宅から出て、生活リズムを身につけ、働くことや仲間と語り合う楽しさを味わえる事業所です。授産活動・就労体験の機会を作り、個人に合わせて無理なく通所できます。行事、レクリエーションを通してチームワークや社会生活のマナーを身につけて自立していくことを支援しています。年齢層は幅広く、笑いの絶えない居場所的空間です。

『夢来での楽しみ』 実下孝次メンバー

僕にとっての夢来の楽しみを紹介します。週3～4日程度、夢来に通っています。月曜日は主に道路清掃があり、ゆっくり見ながら、小さいゴミでも探すように心がけています。沢山ゴミを拾えると気持ちが良いし、楽しいです。

水曜日にサッカー(パス練習、ドリブル練習)をします。橋川スタッフと一緒にやる事が多く、休憩時間に練習法を考えるのが楽しいです。

金曜日午前中は、ゲートボールがあり、松木の町内会の方々と交流試合をしています。皆さん、親切に教えてくれるので、とても楽しいです。金曜日午後は、卓球教室があり、練習も試合も出来るので、とても楽しいです。あまり卓球の経験が無い方でも、参加できます。

その他の楽しみとして、メンバー同士の会話があります。挨拶から始まり、TV番組の話や、夢来の活動の話、天気の話などします。

夢来のお弁当は味噌汁付きなので、それも楽しみです。

以上、夢来の楽しみの紹介でした。引き続き、楽しみを大切に、継続していきたいです。



あったかお味噌汁和みマス

So-mu 草夢

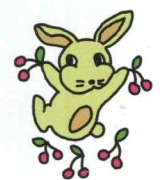


昨年12月に入職しました!!

一般就労に向けた支援を提供し、メンバーが望む生活の実現に向けたお手伝いをする場所です。規則正しい生活習慣と、少人数チームでの共同作業をスムーズに行える協調性の取得を主な目的としています。

『声を聴きながら歩く日々』 矢ヶ崎スタッフ

酒やギャンブルに溺れていた僕が、福祉業界に入ったのが今から15年ほど前。
 こうして働いていても、いまだに何の答えは見つからず、それはまるで人生みたいになんが正解かは、いつまでたってもわからない。
 良いとか悪いとか、毎日があれやこれやの、1人鬼ごっこ。
 そんな中でも、人に会う事、話を聴く事は楽しい。良き聴き役でいたいと思う。
 何かを主張するよりも、新しい声を聴きたい。
 明日どころか5秒先の事さえ分からない現実で、僕は何もわからないままでいいから、誰かの声を聴いていたいのもかもしれない。
 楽器演奏が言語の僕にとって、声は歌。
 草夢のみんなはかっこいい。手際よく作業こなして、良い笑顔を見せてくれる。
 そこに言葉はなくても、それはまるで素敵な歌みたいだ。
 たくさんの声を、歌を聞かせて欲しい。
 一緒に笑えるなら、なおさら嬉しい。
 草むらにいるうさぎちゃんは1人ぼっちじゃないんだから。



Yume Usagi 布や 夢うさぎ



春らしい
鳥デザインも沢山!

夢うさぎはココリア多摩センター5Fで店舗を構える手作り布小物のお店です。併設の工房で、季節に応じた商品作りをしています。お客様や贈られた方が笑顔になってくださるよう一つ一つ心をこめてお作りしています。さまざまな商品を取りそろえ、皆さまのご来店をお待ちしています。

『お客様とのひと場面』 松本 スタッフ

先日、夢うさぎをリピートされているお客様から「この商品はとても丁寧に作ってあって丈夫だし、かわいくて、私いつも使っているのよ!」と、嬉しいお言葉と、実際に使用されているバッグを見せていただきました。定期的に多摩センターにいらした際には、夢うさぎに立ち寄り、新しい商品を見て、嬉しそうに購入して下さる事は、とても有難いことです。
 そのお客様は、以前、保護猫を飼われていたとの事で、店内のポシェットをご覧になり「このポシェットの猫柄があったら是非購入したいわ!」と、次に購入したい商品についてご希望などを教えてくださいました。その日は猫柄のICカードケースに一目ぼれをされたとのことで、おひとつ購入され「また来ますね!」と笑顔で帰って行かれました。夢うさぎの商品で笑顔になっていただける・・・とても嬉しい日でした。
 皆さんも、お近くにいらした際は是非、夢うさぎの素敵な作品で笑顔になってください!



夢うさぎの商品は、KURUMIRU 都庁店(東京都内の事業所製品のセレクトショップ) 立川伊勢丹店・錦糸町丸井店 畑 de きっちゃん・長池公園・遊夢でも販売しています。

アートを中心に制作活動を行っています。施設に展示する装飾品をメンバー皆で合同製作をしたり、バッグやカバンなど他、縫製品を作ったりしています。イベント外販など、販売活動も行っています。

Yume Soushi 夢草子

『双極症とシューマン』 KEI

私はクラシックファンである。
 時間が許せば、1日2時間はYouTubeから流れてくる音楽に耳を傾けている。バッハ、ヘンデル、ヴィヴァルディ。バロックの音楽家たちを愛し、そこからラフマニノフ、シベリウスと時代を超えた音楽家たちに出会う。楽曲を愛でていると、作曲家たちの生きた歴史を知りたくなる。調べていくうちに、知らない時代を生きた彼らの時間が、私の時間の延長のように感じられてくる。
 そこで出会ったのがシューマンである。彼は私と同じ、双極症だった。確かめたかったのは最後の作品『天使の主題による変奏曲』。心の乱れを感じさせる楽曲なら、私の心も穏やかでは済まない。彼の最後の楽曲が、穏やかであることに、安堵と祈りにも近い想いを抱いた。彼の人生に恩寵あらんことを。
 それ以来、彼の病気とともにあった人生を身近に感じている。
 音楽について想いを馳せ、言葉に書き留める時間は、私にとっての静かな癒やし『ジャーナリング』にもなっている。



今年販売予定の五月人形

メンバー新年会

2月17日(火)
南大沢文化会館交流ホールにて
開催



賞品に込めた
今年のエール



じゃんけんぽん!



今年からうちわを使った
じゃんけんに挑戦!

草むらトピックス



村上代表
ご挨拶



重量当てるゲーム
草むらの電動掃除機
さて、何グラム?



草むら音楽隊&バンドの音色が
会場を包みました



当日は総勢 118 名のメンバーが集まり、会場は新春を祝う熱気に包まれました。

趣向を凝らした各交流イベントゲーム、恒例! 風間代表との新春ジャンケン大会、草むら音楽隊・バンドによるコラボ演奏と大いに盛り上がりました。今年も参加メンバー全員に会席弁当と参加景品が贈られ皆さんの笑顔がはじける素晴らしい新年会となりました。

スタッフ新年会

1月16日(金)
ココリアホールにて
開催



多くのニューフェイスが入職



参加者は計 134 名と昨年を上回る職員が参加。代表による新年のご挨拶と年頭所感が述べられ、村上代表・藤本理事からのご挨拶、新人新入職者の紹介から各事業所長より今年の抱負と職員紹介が行われました。出席者にはきらら亭の会席弁当も振舞われました。

事業統合説明会

1月26日(月)
ココリアホールにて
開催



当日は 49 組 60 名が来場。風間・村上両代表、両法人の事務局長らが登壇し、統合の経緯や今後の運営体制を丁寧に説明しました。その後の事業所別懇親会では、日頃の活動報告を交えつつ、直接顔を合わせて意見交換を行う貴重な機会となりました。和やかな雰囲気の中、新体制への関心の高さが伺える盛会な一日となりました。

株式会社 グリーンガーラ

『感謝の気持ちを持つことの大切さ』

月日の経つのは早いもので、あっというまに冬から春に向けて季節が動いています。私たちが借用している畑でも春野菜の準備が進んでいます。畑では、トラクターをかけた後に人参・小松菜・水菜・ルッコラ・カブなどの種まきやレタス・ナスの苗を育てるための種まきも行われています。野菜類の種は小さいですが、厳しい自然の中でも耐え抜き、子孫を残すために花を咲かせ実をつけます。その果実を私たちが食べていることに感謝する気持ちを持つことは大事です。なぜならば、これからの社会づくりには多様な人たちの力を結集することも必要で、そのためには互いを認めることが必要不可欠です。まずは、感謝の気持ちを持って一つ一つの事柄に対応していければ、より良い社会づくりが進むのではないかと考えています。まずは身近な事柄から始めてみませんか？



グリーンガーラ 代表取締役社長 荒井 康弘



草むらの事業構成

社会福祉法人 多摩草むらの会

就労継続支援



※ 4月以降の譲渡予定事業も含む

障害者支援

地域雇用の場の拡大

農福連携と6次産業化推進

認定農業者 農地所有適格法人 株式会社 グリーンガーラ

農場確保・地域連携



安定した農業生産



就労の場



農業充実と地域連携



日頃の活動が違って充実したい気持ちは一緒。事業所の境目を飛び越えて、メンバーさんが互いに楽しめる所外活動を展開しています。

活動詳細&日程はウェブをご確認ください。

<https://kusamura.org/activity>

スポーツ活動

- [スポーツ交流会]…体育館を借りて参加自由、種目自由の交流会を行っています。ソフトバレー、バドミントン等、その日に集まった人同士でやりたいものを決めて参加します。
- [テニス]…テニスコートを借りて、初心者向けのレッスンや試合形式でのゲームをします。地域のボランティアの方も指導に来てくださっていて、一緒に活動しています。
- [卓 球]…時々で場所を変えながら練習をしています。関連団体との交流を兼ねた合同練習試合や、公式大会への参加等も行っています。
- [気功健康体操 & 笑いヨガ]…参考の映像(各 30 分)を見ながら、気軽に集まって身体を動かしています。

文化活動

- [草むら音楽隊]…メンバーもスタッフも一緒になって合唱をしています。草むらの中でも歴史の長い活動で、内外での発表も数多く行ってきました。
- [草むらバンド]…メンバー間でバンドを組み、それぞれで楽曲を決めて練習しています。音楽隊とのアンサンブルコンサート等も開催しました。
- [イラスト教室]…スケッチブック片手にでかけたり、美術館に出かけたり、色々な画材で制作作業に挑戦したりと、イラストを楽しむいろいろな活動を行っています。
- [ヒアリング・ヴォイシズ]…「声が聞こえる」等の体験をありのままに考え、語り合う場です。声のことをよりよく知り、どう対処するか、グループで行い、支え合い、学び合っています。